

UBND TỈNH HÀ TĨNH
SỞ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /STTTT-TTBCXB
V/v tăng cường công tác tuyên truyền
phòng, chống bệnh đau mắt đỏ
(viêm kết mạc cấp)

Hà Tĩnh, ngày tháng 9 năm 2023

Kính gửi:

- Báo Hà Tĩnh;
- Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh;
- Cổng thông tin điện tử tỉnh;
- Phòng VH-TT các huyện, thành phố, thị xã.

Thực hiện Văn bản số 5260/UBND-VX₁ ngày 26/9/2023 của UBND tỉnh về việc giao thực hiện nội dung Văn bản số 6029/BYT-DP ngày 21/9/2023 của Bộ Y tế về việc tăng cường phòng chống bệnh đau mắt đỏ; căn cứ chức năng, nhiệm vụ của cơ quan, đơn vị, để thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch bệnh, không để bệnh gia tăng, lan rộng, đặc biệt là tại các trường học, nhà trẻ, mẫu giáo, cơ sở y tế; Sở Thông tin và Truyền Thông đề nghị:

1. Báo Hà Tĩnh, Đài Phát thanh - Truyền hình tỉnh, Cổng thông tin điện tử tỉnh, Văn phòng đại diện, phóng viên thường trú các cơ quan báo chí hoạt động trên địa bàn phối hợp với Sở Y tế và các đơn vị, địa phương để kịp thời thông tin về diễn biến và biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ, qua đó giúp cho người dân hiểu được nguyên nhân, đường lây và các biện pháp phòng bệnh; thường xuyên phát các thông điệp, khuyến cáo cộng đồng trên phương tiện thông tin đại chúng về các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ.

2. Phòng Văn hóa - Thông tin các huyện, thành phố, thị xã thực hiện các chương trình tuyên truyền ở địa phương; hướng dẫn Trung tâm Văn hoá - Truyền thông thực hiện công tác tuyên truyền và tiếp sóng các chương trình tuyên truyền về phòng, chống bệnh đau mắt đỏ trên sóng Đài PT-TH tỉnh; chỉ đạo các xã, phường, thị trấn đẩy mạnh phát sóng nội dung tuyên truyền “*Bệnh đau mắt đỏ và cách phòng tránh*” (Kèm theo) trên hệ thống truyền thanh cơ sở.

Kính đề nghị các cơ quan, đơn vị phối hợp thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (b/c);
- Sở Y tế (p/h);
- UBND các huyện, TP, TX;
- Lãnh đạo Sở;
- Lưu: VT, TTBCXB.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Dương Kim Nga

BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ VÀ CÁCH PHÒNG TRÁNH

(Kèm theo Công văn số...../STTTT-TTBCXB ngày /9/2023 của Sở TTTT)

1. Đau mắt đỏ là gì?

Đau mắt đỏ (Viêm kết mạc cấp) là tình trạng viêm nhiễm mắt thường gặp do vi khuẩn, virus hoặc dị ứng gây ra. Bệnh dễ lây qua đường hô hấp, hay tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với dịch rỉ mắt của người bệnh.

Bệnh thường khởi phát đột ngột, lúc đầu ở một mắt sau lan sang mắt còn lại. Cho đến nay chưa có vắc xin phòng bệnh, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và những người bị đau mắt đỏ rồi vẫn có thể bị nhiễm lại chỉ sau vài tháng khỏi bệnh.

2. Triệu chứng: Người bị đau mắt đỏ thường có những biểu hiện như sau:

- Mắt đau râm rộ, cộm, cảm giác như cát trong mắt.
- Chảy nước mắt và có nhiều rỉ, có khi sáng ngủ dậy rỉ làm mi mắt dính chặt.
- Mi mắt sưng nhẹ, hơi đau, kết mạc sung phù, đỏ. Bệnh thường bắt đầu từ một mắt, sau vài ba ngày đến mắt thứ hai...
- Kèm theo có thể ho, sốt nhẹ, nổi hạch trước tai (hay gặp ở trẻ em).
- Trong những trường hợp nặng có thể gây tổn thương giác mạc, khi đó thị lực có thể giảm.

3. Diễn biến bệnh

- Các triệu chứng trên thường râm rộ khoảng 3 ngày đầu sau giảm dần, thoái lui sau khoảng 10 ngày, đại đa số lành tính, ít để lại di chứng.

- Một số ít có thể có giả mạc ở kết mạc mi (mắt thường sưng khó mở, có dịch màu hồng...) đau kéo dài có khi hàng tháng nếu không được bóc giả mạc

- Một số có thể có biến chứng Viêm giác mạc chàm khi đó sẽ có ảnh hưởng đến thị lực.

- Viêm kết mạc trên người bệnh có các bệnh mạn tính khác về mắt như: mắt hột, sẹo giác mạc cũ, tắc lệ đạo...sẽ làm cho bệnh tiến triển nặng thêm;

- Bệnh thường bắt đầu một mắt sau đó lây sang mắt thứ 2 trong vòng vài ngày

4. Bệnh có thể lây lan bằng cách nào?

Bệnh dễ lây qua đường hô hấp, giọt bắn, tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp qua vật dụng sinh hoạt, đồ chơi, bàn tay

Lây qua vật dụng sinh hoạt:

- + Dùng khăn hoặc chậu rửa mặt chung.
- + Dùng tay dụi mắt sau đó dùng chung đồ vật với người khác (hay gặp trong gia đình hoặc các nhà trẻ, mẫu giáo).
- + Lây qua môi trường bể bơi, không khí.
- + Lây qua vật trung gian là ruồi/ nhặng.

Lây qua đường nước bọt.

Lây qua đường hơi thở.

5. Bệnh có thể gây ra những hậu quả gì?

Bệnh hầu hết khỏi hoàn toàn trong vòng 1 đến 2 tuần không để lại di chứng.

Tuy nhiên có thể gây ra một số hậu quả:

- Có thể bị bội nhiễm, tổn thương giác mạc như viêm giác mạc đốm, viêm giác mạc chấm nông gây giảm thị lực kéo dài ảnh hưởng đến sinh hoạt và lao động.

- Có thể lây lan thành dịch.

Trong trường hợp tự ý điều trị, hoặc điều trị không đúng theo chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa có thể dẫn đến các biến chứng trầm trọng có thể gây mù mắt như loét giác mạc, glôcôm....

6. Cách phòng tránh

Để chủ động phòng, chống bệnh đau mắt đỏ, chúng ta cần thực hiện:

1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch
2. Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng
3. Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...
4. Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường
5. Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh
6. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ
7. Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác
8. Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng./.